

進路だより

令和7年4月25日
東京都立中野特別支援学校＋
しいの木分教室
校長 和田 慎也
担当 玉野 希
第1号

【専任】

御入学、御進級おめでとうございます。今年度も進路指導専任を担うことになりました田邊大樹です。今年度も、どうぞよろしくお願いいたします。

新年度が始まりますと、今年度の実習のお願いを含め、各自治体の福祉課やハローワーク、近隣の障害者支援施設などに御挨拶に伺います。障害者支援施設には、4月より通所し始めた昨年度の卒業生がいて、当然のことのように話題にあがります。「在学時は欠席が続くことがあったと聞いていたが、今は安定して過ごすことができている。」「実習時と変わらず、安定して活動している。」など、卒業生が頑張っている話を聞くと、私たち進路担当も嬉しくなります。こうした卒業生の話題に触れられるのも進路担当の特権です。

今年度から、さくら校舎での学校生活となります。施設環境の変化に伴い、進路行事も昨年度までと変更せざるを得ない状況も考えられます。保護者の皆様の更なる御協力をお願いいたします。（田邊 大樹）

【専任】

新入生のみなさん御入学、そして、在校生のみなさん御進級おめでとうございます。今年度も進路指導専任を担当することとなりました江川拓郎です。どうぞよろしくお願いいたします。

春休みには昨年度卒業生の入社前準備のサポートをする機会がありました。現在多くの会社の入社前書類の作成、提出が電子となってきました。卒業生は社員ID、ログインパスワード、個人情報の入力をスムーズに行っていましたが、途中入力を飛ばしてしまって入力を完了できないこともありました。現代の目まぐるしい社会の変化に適應できるよう、生徒たちを指導していかなければならないと改めて実感する機会となりました。

この進路だよりを通して保護者の皆様には、企業情報、福祉サービスなどの情報発信をできればと思っております。早速、1学期は第1回の保護者向け進路研修会を予定しています。研修会では各区の福祉課による情報提供をしていただく予定となっております。奮って御参加ください。（江川 拓郎）

【小学部】

御入学、御進級おめでとうございます。1年生41名、転入生3名を迎え、R7年度の小学部がスタートしました。小学部の進路と言うと、まだピンとこないかも知れませんが、日々の生活の中で卒業後の社会参加・就労を意識していけるようにしています。学校生活の中では一人一人の実態に応じた「係仕事」を設定し、ごみ捨て、配布物取りなど、自分の役割をやり遂げることで達成感を味わうことができるように取り組んでいます。

またキャリア教育の一環として5・6年生では「就業体験」を設定しています。子供たちにとっても身近な電車やバスに関わる働く人を見学したり、仕事体験をしたりします。

今年度も保護者の皆様と協力して取り組んでいきたいと思っております。よろしくお願いいたします。

（八木澤 小織）

【中学部】

御入学、御進級おめでとうございます。本年度、中学部は2名体制で進路指導を担当いたします。よろしくお願いいたします。

新入生のみなさんは中学部に入って初めて「職業・家庭」という授業を学びます。働くこと、自立した生活を送ることを目指して「挨拶」や「身だしなみ」などの基本的な社会マナーや、「校内清掃」や「軽作業」などについて学びます。さらに毎年1回、「就業体験」を行い、福祉施設での見学や体験、高等部作業学習の見学や

体験を行っています。校内での学習だけでなく、実際に働く姿を近くで見ることでより働くことへの意識を芽生えることを目指しています。これらの学習を通し、少しずつ「働くこと」への意識、知識、技能を高めてまいります。

中学部はこれまで築いてきた基礎的な力を高め、高等部やそれ以降を目指して応用力を身につけることができる大切な時期です。進路について御相談しながら進めていきたいと思ひます。御協力よろしくお願ひします。

(西應 幸恵、玉野 希)

【高等部 1 年】

御入学、おめでとうございます。今年度高等部 1 年の進路指導を担当いたします。小暮 亮介（こぐれ りょうすけ）、中山 里奈（なかやま りな）です。よろしくお願ひいたします。

高 1 の進路行事として、2 学期に職場見学、3 学期にミニ実習が予定されています。生徒一人ひとりの可能性を最大限に引き出し、将来の選択肢を広げるための支援を行っていかれたらと思ひております。新たな学年でのスタートにあたり、私たちはお子様の個々の能力や興味を深く理解し、適切な進路指導を提供できるよう努めてまいります。今後の進路選択においては、学業のみならず、社会性や実践的なスキルの習得も重要と考えております。保護者の皆様と連携しながら、お子様の成長を共に支えていくことができればと願ひております。つきましては、進路指導に関する御相談や御質問がございましたら、どうぞお気軽に御連絡下さい。

一緒にお子様の未来を築いていくために、皆様のお力添えを賜りますようお願ひ申し上げます。

(小暮 亮介、中山 里奈)

【高等部 2 年】

御進級おめでとうございます。昨年、職場見学やミニ実習を通して、職場の雰囲気や働く人たちの姿を知ることができました。今年は、自分にはどのような進路が合っているのか「考える」学年となりました。

早速、5 月から現場実習が始まります。この実習から現地集合・現地解散となります。また、教員の付き添いも実習先での活動のみとなります。そして 2 学期から 3 学期にかけて行方現場実習は、教員の付き添いも基本的にはなくなります。このように徐々にステップアップしていく進路指導を計画していきます。

経験したことを基に、自分はどのような仕事をしたいか、得意なこと・苦手なことは何かを考えていきたいと思ひます。考えるのは、生徒本人・御家族だけではありません。学校も一緒に考えていきます。様々なことにチャレンジするにあたり、力を合わせて取り組んでいかれたらと思ひます。

保護者の皆様には、現場実習に際して、実習先や学校へ御足労をかける機会が多くなり、御負担をおかけすることも多くなりますが、一人一人に合った進路の実現を目指すため、御協力のほど何とぞよろしくお願い致します。また、疑問や相談事がありましたら、遠慮なくいつでもお寄せ下さい。（久野 智宏、中川 琴絵）

【高等部 3 年】

新しい校舎での新年度が始まり、気持ちも新たに高等部 3 年生としての生活がスタートしました。皆様、御進級おめでとうございます。進路選択の大切な時期に差し掛かり、生徒の皆さんはもちろん、保護者の皆様におかれましても、期待と不安の入り混じる気持ちでおられることと思ひます。

この 1 年間は、卒業後の生活を見据えた大切な時期となります。これまでの 2 年間で職場見学やミニ実習、そして現場実習を経験し、これからの進路が少しずつ見えてきた御家庭もあるかと思ひます。「安定した生活リズムを身に付ける」「通勤・通所先までの移動や日常生活の自立に向けた練習」等、「卒業後の暮らし」を具体的にイメージし、御準備をお願ひいたします。

また、5 月 19 日より現場実習がスタートいたします。3 年生の実習は事業所とのマッチング、利用可否の判断にも影響します。実習を円滑に進めるために御家庭でのサポートが欠かせません。「実習中の生活リズムの安定や健康管理」「身だしなみや持ち物の御準備」「実習での出来事を振り返る時間の確保」「不安や困りごとについて、学校への共有や御相談」について、御協力いただけますと幸いです。

個別面談や進路面談、実習後の振り返り等を通して、進路決定を丁寧にサポートしてまいります。どうぞよろしくお願いいたします。

(江口 三知子、松尾 啓矢)

【保護者の皆様へのお願い】（保護者会の資料より）

①家庭人の役割として、家事分担を！

- ・「お手伝い」ではなく「家事分担」へ
- ・本人の役割は、相談しながら決めましょう！
- ・一度決めたことは継続する！！
- ・例え、本人がやらなくても、
本人がやるまで待ちましょう！！



②感謝の気持ちを伝えよう！

- ・言葉で伝えよう！
～「ありがとう」「うれしい」～
- ・時にはご褒美があると、
モチベーションが上がります！！



③失敗しても怒らないで！

- ・失敗そのものを怒らないでください！
- ・怒られることで、失敗したことを隠したり、
報告しなくなったりします！！
- ・失敗したことを、「報告する」ように
教えてください！！
- ・報告できたことを
褒めましょう！！



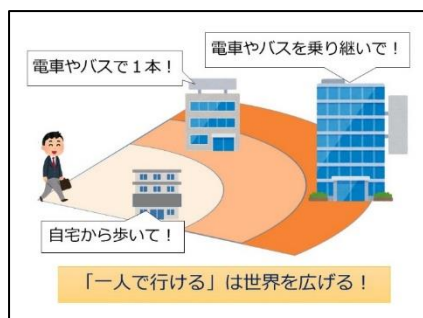
④あきらめないで！

- ・今できなくても、
いずれ「できる」ようになることがあります。
- ・親は、つつい手を出しすぎてしまう…
- ・本人の頑張りを見守って！！



⑤一人通学への挑戦！

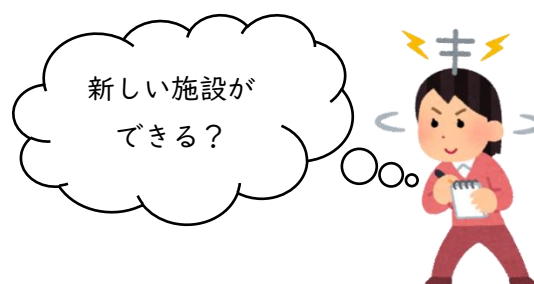
- ・卒業後の進路先には送迎がありません…



※生活介護施設では一部送迎がありますが…

⑥情報収集をしよう！

- ・社会情勢は刻一刻と変化します。
- ・地域の障害者福祉情報に耳を傾けて！



【令和6年度進路状況】

<進路状況>

企 業	就 労 移 行	継 続 A 型	継 続 B 型	生 活 介 護	自 立 訓 練	そ の 他	合 計
10	1	0	18	6	3	3	41

<企業就労者の内訳>

事務	製造	物流	小売	飲食	サービス
4	0	0	2	4	0

【本年度の進路部体制】

進路指導主任：中山 里奈（高等部1年生）
 進路指導専任：田邊 大樹
 江川 拓郎
 高等部3年生：江口 三知子、松尾 啓矢
 高等部2年生：久野 智宏、中川 琴絵
 高等部1年生：小暮 亮介
 中学部：西應 幸恵、玉野 希
 小学部：八木澤 小織