

ほけんだより 10号



令和8年度保健関係の提出物等について



○令和8年度保健関係の書類について

*確実に記入していただけるよう、2月中に書類を郵送いたします。(2月27日発送予定)

1 保健調査票 (全員)

全員に1年間有効の「保健調査票」を配付いたします。必要事項を御記入の上、御提出ください。

2 心臓検診問診票 (全員)

全員に問診票を配付いたします。必要事項を御記入の上、御提出ください。

3 結核検診問診票 (小学部・中学部全員)

小学部・中学部全員に問診票を配付いたします。必要事項を御記入の上、御提出ください。

4 独立行政法人日本スポーツ振興センター 加入同意書 (各学部新1年生)

加入にあたり「同意書」の提出をお願いします。提出された同意書は、同学部に在籍中は有効となります。詳細は、「学校管理下での負傷、疾病に関する医療費の取扱いに関するお願い」を御確認ください。

5 主治医意見書 (各学部新1年生)

定期的な通院・検査・服薬等を行っている方を対象に、新学部への入学時に提出をお願いしております。通院時に主治医に御依頼ください。提出後に、変更があった場合は、随時御連絡ください。

*通院日により提出が遅れる場合は、御連絡ください。

○運動器検診について

例年どおりに運動器検診保健調査票への記入は、学校で行います。保健調査票をもとに、学校医(内科)の四ツ谷先生が4月に運動器検診を実施します。

保護者の方が御自身での記入を御希望される場合は、保健室まで御連絡ください。運動器検診保健調査票を郵送いたします。

3月3日は耳の日

正しい耳そうじのしかたは?

「耳 そうじは必要ない」と聞いたことがありませんか。実際に耳垢は自然と外に排出されます。

綿棒などで耳そうじをすると、入口付近の耳垢を奥に押し込んでつまってしまう、聞こえが悪くなったり、耳鳴りがしたりする

「耳垢栓塞」になる場合も。



安全な耳そうじの方法

耳の穴の入口に見えている耳垢だけを、入浴後に濡らしたタオルやティッシュなどで優しくふきとってあげましょう。これだけで十分耳の清潔を保つことができます。



もし耳垢がたまっているように見えたり、聞こえにくそうにしていたりする場合は、耳鼻咽喉科を受診してください。

綿棒等を使わない
耳掃除を、ためし
てみてください。

