

# ほけんだより1号

令和8年4月30日  
東京都立中野特別支援学校+  
しいの木分教室  
校長 伴比佐志  
養護教諭 小西千絵

## ◎健康診断について◎

分教室での健康診断は、児童・生徒一人一人の発育や健康状態を把握するために行っています。また、上手に検診が受けられるように指導する大切な機会と捉えています。

結果については、随時お知らせいたします。異常が発見された場合には、早めに専門機関を受診していただくようお願いいたします。



### \*\*\*健康診断と保健行事の予定\*\*\*

日	時間	行事	対象者
4月8日(水)	9:15	身体計測・脊柱確認	全児童・生徒
4月13日(月)	9:15	視力検査	全児童・生徒
4月15日(水)	9:15	聴力検査	全児童・生徒
4月16日(木)	13:30	内科検診	全児童・生徒
4月22日(水)	13:30	耳鼻科検診	全児童・生徒
4月27日(月)	13:30	眼科検診	全児童・生徒
4月30日(木)	13:30	歯科検診	全児童・生徒
5月12日(火)	14:10 学校出発	胸部X線検診 心電図	対象者
5月26日(火)	9:30	整形相談①	対象者、希望者
6月1日(月)	13:30	中学部修学旅行前検診	中3
6月25日(木)	13:10	小学部移動教室前検診	小6
7月3日(金)	12:00	摂食指導①	対象者、希望者
9月17日(木)	9:30	整形相談②	対象者、希望者
9月28日(月)	13:30	高等部修学旅行前検診	高2・3
11月18日(水)	12:00	摂食指導②	対象者、希望者
11月27日(金)	10:30 学校出発	眼科精密検査	各学部1年生 他
12月10日(木)	10:30	歯科保健指導	全児童・生徒
1月26日(火)	9:30	整形相談③	対象者、希望者

\*胸部レントゲン検査・心電図検査は学校医の四ツ谷医院に行き、検査を受けます。

\*眼科精密検査は、学校医の眼科齊藤医院に行き、検査を受けます。

## ●令和8年度健康診断におけるプライバシーへの配慮について●

~本校では健康診断時におけるプライバシーは、以下のように配慮しております~

- ・健康診断時に記録や補助を児童・生徒にさせることはなく、教員が記録や補助を行う。
- ・内科検診と心臓検診は男女別に行う。また、介助は同性教諭または養護教諭が行う。
- ・内科検診や心臓検診の際は基本的には着衣のまま行うが、正確な診察・検査をするために脱衣（一時的にめくることも含む）をお願いすることがある。
- ・結核検診（エックス線検査）では、生徒1名と同性教諭と養護教諭のみが検査室に入室し、上半身の衣類を脱いだ後、病院のガウンを着用し検査を行う。

\*健康診断に関する御要望（プライバシー保護や個別の対応等）がありましたら、保健室まで御連絡ください。

## ●令和8年度健康診断、欠席者の対応について●

令和8年度健康診断を欠席等のため、受けることができなかった場合については、以下の対応を行います。当日、健康診断を受けることができなかった場合は保護者に御連絡し、対応について御相談させていただきます。

検診内容	実施日	対応について
内科検診 (四ッ谷 敏朗 学校医)	4月16日(木)	・6月1日(月) 中学部修学旅行前検診のときに、一緒に内科検診を行う。
耳鼻科検診 (大倉 崇 学校医)	4月22日(水)	・別日に学校医に来校していただき、学校で耳鼻科検診を行う。
眼科検診 (齊藤 隆 学校医) <住所と電話番号> 〒290-0056 市原市五井2770 ☎0436-21-0213	4月27日(月)	<対応1> ・保護者と一緒に眼科齊藤医院に行き、眼科検診を受ける。 その際、費用は発生しない。 <対応2> ・保護者と一緒にかかりつけ医に受診する。
歯科検診 (開田 弘美 学校医)	4月30日(木)	・別日に学校医に来校していただき、学校で歯科検診を行う。

<今年度もお世話になる学校医の先生方です>

- 内 科 四ッ谷 敏朗先生 (四ッ谷医院)
- 眼 科 齊藤 隆先生 (眼科齊藤医院)
- 耳鼻科 大倉 崇先生 (大倉耳鼻咽喉科医院)
- 歯 科 開田 弘美先生 (横田歯科医院)
- 精神科 柳橋 諭先生 (市原メンタルクリニック)
- 薬剤師 中島 澄江先生 (中島薬局)

\*今年度も昨年度と同じ先生方に、児童・生徒の健康を見守っていただきます。



養護教諭が変わりました。

初めまして。今年度より着任しました小西千絵です。保健室からお子様の健康を支え、安全・安心な学校生活を過ごせるよう努めて参ります。どうぞよろしくお願いいたします。

### 養護教諭ってどんな先生？

**ケ**ガや病気のとくに手当てをしてくれる「保健室の先生」というイメージが強いかもしれませんが、医師ではないので治療は出来ませんが、ケガや病気の一時的な手当ては私の仕事です。悩みごとの相談にのるなど、心のケアもしています。病院や専門の先生を紹介することもあります。



**ま**た、健康診断や衛生管理などを通して、みなさんが元気に学校生活を送れるようにすること、そして、健康に生きていくための力をつけるお手伝いもお仕事のひとつです。心や体について知りたいときも、気軽に聞きにきてくださいね。

