令和８年度　食育コーナー

No. ２　令和８年 10 月７日
東京都立中野特別支援学校＋
しいの木分教室
保健給食部

小学部の食育の取り組み

小学部では、食育の取り組みの一つとして、給食の配膳や下膳を行っています。
今号では、２～５年生の様子を紹介します。

２年生

・配膳では牛乳瓶のラベルをはがす作業を行っています。
・下膳では、自分が使った食器をワゴンまで運び、お皿を重ねて片付けています。






３年生






・毎日「ごちそうさま」の後に、自分で下膳をしています。お皿の種類を間違えないように、よく見ながら重ねています。
・お皿をピカピカにして、残さず食べる習慣をつけています。

４年生






・配膳では、牛乳瓶のラベルをはがしてトレーに置いたり、盛り付けた給食を自分の席まで運んだりしています。
・下膳では、食器を一枚ずつ重ねてワゴンの上に片付けています。

５年生






・配膳では、友達と役割分担をして、牛乳瓶のラベルを剥がしてトレーに置いたり、食具を絵カードに合わせて置いたりしています。
・下膳では、一人一人が自分の食器を重ねたり、ワゴンに乗せたりして片づけをしています。最後に係の児童が、ワゴンを職員室前まで運んでいます。

今回掲載していない学年、児童も、一人一人の発達段階に合わせて配膳や下膳に取り組んでいます。ぜひ御家庭でも、食事前にカトラリーをそろえたり、食事後に食器を片付けたりすることを行ってみてください。